

## PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

**1. Badania wykonywane z krwi żyłnej:** morfologia, koagulogram, badania biochemiczne, badania immunochemiczne (hormony i markery). Z uwagi na prawidłową interpretację wyników badań krwi na badania rutynowe powinna być pobrana:

- rano po wypoczynku nocnym
- przy zachowaniu dotychczasowej diety
- na czczo, w miarę możliwości pacjent nie powinien przyjmować posiłku od godz. 18 poprzedniego dnia, lub co najmniej 8-10 godzin przed pobraniem krwi (kawa, herbata, papierosy, żucie gumy zmieniają wyniki badań)
- przed leczeniem lub ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczenia. **O ewentualnym odstawieniu leku tuż przed badaniem decyduje lekarz kierujący na badanie**
- 24 godziny przed badaniem krwi należy powstrzymać się od ćwiczeń fizycznych.

W przypadku **badania pilnych** i/lub na zlecenie lekarza dopuszcza się możliwość pobrania krwi bez zachowania wymienionych zaleceń. W tych przypadkach interpretacja wyników powinna uwzględniać godzinę pobrania oraz sposób przygotowania pacjenta do badań.

### **2. Badanie ogólne moczu:**

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się:

- unikanie wysiłku fizycznego,
- dzień przed badaniem należy powstrzymać się od stosunków płciowych,
- w okresie przed i w czasie menstruacji należy odstąpić od badania moczu,
- pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowe naczynie do badania moczu, dostępne w laboratorium (pacjenci szpitalni i ambulatoryjni).

### **3. Badanie kału na krew utajoną:**

Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga zastosowania diety. Nie należy pobierać w czasie menstruacji. Alkohol, aspiryna i inne leki spożyte w nadmiarze w ciągu 48 godzin przed badaniem mogą dawać fałszywie dodatnie wyniki.

### **4. Badanie kału w kierunku pasożytów:**

Kał na badanie parazytologiczne pobiera się 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych. Zaleca się pobieranie nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej. Do defekacji nie używać czopków.

### **5. Dobowa zbiórka moczu na badanie wydalania jonów wapnia, magnezu, fosforanów, sodu, potasu, chlorków, kreatyniny, kw. moczowego, białka:**

- mocz należy zbierać do suchego, czystego naczynia o pojemności 2-2,5 litra,
- zbiórkę rozpocząć w godzinach porannych, w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium,
- pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (oddać do toalety), zapisać godzinę oddania moczu,
- wszystkie następne porcje moczu zbierać do przygotowanego naczynia i przechowywać w ciemnym, chłodnym miejscu,
- poranną porcję moczu z dnia następnego wlać do pojemnika ze zbiórką całość dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość,
- do laboratorium dostarczyć 50-100 ml zebranego moczu w jak najszybszym czasie (nie dłuższym niż 1 godzina). Każda porcja moczu przypadkowo pominięta zmienia wynik badania. W takim przypadku zbiórkę moczu należy powtórzyć.