



**PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ  
MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE  
SZPITAL MIEJSKI ŚW. JANA PAWŁA II W ELBLĄGU**

**Jak przygotować się do badań laboratoryjnych**

**W trosce o prawidłowe przygotowanie pacjentów do badań prosimy  
przeczytanie poniższych informacji i zaleceń**

**Dobowa zbiórka moczu na badanie wydalania magnezu, sodu, potasu, chlorków, kreatyniny,  
kw. moczowego, białka:**

- mocz należy zbierać do suchego, czystego naczynia o pojemności 2-2,5 litra
- zbiórkę rozpocząć w godzinach porannych, w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium
- pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (oddać do toalety), zapisać godzinę oddania moczu
- wszystkie następne porcje moczu zbierać do przygotowanego naczynia i przechowywać w ciemnym, chłodnym miejscu
- poranną porcję moczu z dnia następnego wlać do pojemnika ze zbiórką całość dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość
- do laboratorium dostarczyć 50-100 ml dobrze wymieszanego, zebranego moczu w jak najszybszym czasie (nie dłuższym niż 1 godzina). Każda porcja moczu przypadkowo pominięta zmienia wynik badania. W takim przypadku zbiórkę moczu należy powtórzyć.

**Dobowa zbiórka moczu na badanie wydalanie wapnia i fosforanów:**

- mocz należy zbierać do suchego, czystego naczynia o pojemności 2-2,5 litra
  - zbiórkę rozpocząć w godzinach porannych, w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium
  - pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (oddać do toalety), zapisać godzinę oddania moczu
  - następną porcję moczu wlać do pojemnika zbiorczego, dolać otrzymany w laboratorium stabilizator: 10 ml 6 N HCL (cała probówka)
  - dokładnie całość wymieszać ze stabilizatorem
  - wszystkie kolejne porcje moczu dolewać do pojemnika zbiorczego
  - po przekroczeniu 1 litra zbieranego moczu należy do pojemnika wlać kolejną probówkę stabilizatora
  - dokładnie wymieszać zawartość
  - poranną porcję moczu z dnia następnego wlać do pojemnika ze zbiórką, wymieszać, zmierzyć objętość
  - do laboratorium dostarczyć 50-100 ml dokładnie wymieszanego moczu. Próbkę dostarczyć w jak najszybszym czasie (nie dłuższym niż 1 godzina). Każda porcja moczu przypadkowo pominięta zmienia wynik badania. W takim przypadku zbiórkę moczu należy powtórzyć.
- W rejestracji Medycznego Laboratorium Diagnostycznego dostępna jest instrukcja bezpiecznego obchodzenia się ze stabilizatorem 6N HCL.

**Badanie kału na krew utajoną:**

Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga zastosowania diety. Nie należy pobierać w czasie menstruacji. Alkohol, aspiryna i inne leki spożyte w nadmiarze w ciągu 48 godzin przed badaniem mogą dawać fałszywie dodatnie wyniki.

**Pobranie kału do badania:**

- przy użyciu plastikowej szpatułki, kilka drobnych (nie większych od ziarenka grochu) próbek kału z różnych miejsc całej porcji kału umieścić w plastikowym pojemniku, zakręcić
- do laboratorium dostarczyć w godzinach porannych, w razie potrzeby przechowywać w ciemnym, chłodnym miejscu, nie dłużej niż 24 godziny.

Opracował

mgr ANNA BARUCH  
DIAGNOSTA LABORATORYJNY  
specjalista laboratoryjnej  
diagnostyki medycznej

Data 26.08.2024 Zatwierdził

KIEROWNIK MEDYCZNEGO  
LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNEGO  
specjalista laboratoryjnej  
diagnostyki i transfuzjologii medycznej

mgr Anna Ludwińska



**PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ  
MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE  
SZPITAL MIEJSKI ŚW. JANA PAWŁA II W ELBLĄGU**

**Jak przygotować się do badań laboratoryjnych**

**W trosce o prawidłowe przygotowanie pacjentów do badań prosimy  
przeczytanie poniższych informacji i zaleceń**

**Badania wykonywane z krwi żyłnej:** morfologia, koagulogram, badania biochemiczne, badania immunochemiczne (hormony i markery).

Z uwagi na prawidłową interpretację wyników badań krew na badania rutynowe powinna być pobrana:

- rano po wypoczynku nocnym
- przy zachowaniu dotychczasowej diety
- na czczo, w miarę możliwości pacjent nie powinien przyjmować posiłku od godz. 18 poprzedniego dnia, lub co najmniej 8-10 godzin przed pobraniem krwi (kawa, herbata, papierosy, żucie gumy zmieniają wyniki badań)
- przed leczeniem lub ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczenia. **O ewentualnym odstawieniu leku tuż przed badaniem decyduje lekarz kierujący na badanie**
- 24 godziny przed badaniem krwi należy powstrzymać się od ćwiczeń fizycznych.

W przypadku badań pilnych i/lub na zlecenie lekarza dopuszcza się możliwość pobrania krwi bez zachowania wymienionych zaleceń. W tych przypadkach interpretacja wyników powinna uwzględniać godzinę pobrania oraz sposób przygotowania pacjenta do badań.

**Badanie ogólne moczu:**

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się:

- unikanie wysiłku fizycznego
- dzień przed badaniem należy powstrzymać się od stosunków płciowych
- w okresie przedmiesiącznym i w czasie menstruacji należy odstąpić od badania moczu
- pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowe naczynie do badania moczu, dostępne w laboratorium dla pacjentów ambulatoryjnych, w aptece szpitalnej dla pacjentów szpitalnych.
- mocz do badania ogólnego powinien być oddany po wypoczynku nocnym
- na czczo
- po uprzednim, dokładnym umyciu narządów sąsiadujących z ujściem cewki moczowej
- ze środkowego strumienia pierwszej porannej miki
- przy zachowaniu dotychczasowej diety
- przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczenia (o ewentualnym odstawieniu leków decyduje lekarz kierujący na badanie)
- mocz powinien być oddany do jednorazowego naczynia w ilości 5-100 ml, zamknięty zakrętką
- dostarczony do laboratorium w czasie nie dłuższym niż 1 godzina.

Pacjenci obłożnie chorzy i niemowlęta mocz mogą oddać do specjalnego plastikowego woreczka (woreczki dostępne w aptekach).

Opracował..... **mgr ANNA BARUCH**  
DIAGNOSTA LABORATORYJNY  
specjalista laboratoryjnej  
diagnostyki medycznej.....

Data **26.08.2024** Zatwierdził .....

KIEROWNIK MEDYCZNEGO  
LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNEGO  
specjalista laboratoryjnej  
diagnostyki i transfuzjologii medycznej  
mgr **Anna Ludwińska**.....