



## Zasady sprawowania opieki nad pacjentem przez krewnych lub osoby wskazane przez pacjenta

### Zasady ogólne

W trakcie pobytu na oddziale szpitalnym Pacjent ma prawo do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej świadczonej przez osobę bliską/ wskazaną.

Sprawowanie opieki zaleca się realizować w godzinach 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>, w uzasadnionych przypadkach np. potrzeba dodatkowej opieki lub tzw. czuwania, pobyt opiekuna po uzgodnieniu z lekarzem ustalany jest indywidualnie.

Włączenie ww. osób w opiekę powinno być możliwie najszersze, lecz nie obciążające innych pacjentów. Opieka świadczona jest dobrowolnie, nie ma charakteru przymusu.

Dyrektor Szpitala lub upoważniony przez niego lekarz może ograniczyć korzystanie z prawa pacjenta do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej w przypadku wystąpienia zagrożenia epidemicznego lub ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów.

Osoby sprawujące opiekę lub pacjent proszone są o poinformowanie lekarza/pielęgniarki o planowanym zakresie opieki, czasie i miejscu jej wykonywania.

Osoba bliska/wskazana przez pacjenta ustala zakres czynności opiekuńczych z lekarzem, pielęgniarką w danym oddziale.

Na oddziałach, na których przebywają dzieci, opiekę nad nimi mogą sprawować przedstawiciele ustawowi (lub inne osoby, upoważnione na podstawie przepisów prawa), a także osoby wskazane personelowi Szpitala bezpośrednio przez ww. opiekunów prawnych. Możliwy jest pobyt całodobowy rodzica/opiekuna z dzieckiem.

Opiekunowie mogą wykupić w czasie pobytu w szpitalu wyżywienie - opłata za wyżywienie wg cennika szpitala.

Wymienione zasady nie odnoszą się do sal pooperacyjnych, sali nadzoru kardiologicznego i Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii, wizyty i zakres opieki uzgadniane są z personelem indywidualnie.

### **Przez opiekę pielęgnacyjną nad pacjentem w oddziałach szpitalnych rozumie się, w szczególności:**

- Zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych; czytanie na głos książek/gazet, dotrzymywanie towarzystwa, rozmowa, dbanie o bezpieczeństwo podopiecznego,
- Zapewnienie troski, bliskości i poczucia bezpieczeństwa,
- Pomoc w zaspokajaniu potrzeb fizjologicznych,
- Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej: wymiana pieluch, pielucho majtek, pomoc w utrzymaniu higieny okolic intymnych, toaleta jamy ustnej, higiena protez zębowych, mycie, kąpiel, korzystanie z prysznicy, golenie, mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie paznokci, nawilżanie i natłuszczanie skóry, toaleta p/odleżynowa,
- Zmiana bielizny osobistej i pościelowej, sianie łóżka,
- Pomoc w przyjmowaniu posiłków i napojów zgodnie z dietą (wyjątek: pacjenci nieprzytomni i/lub mający problemy z połykaniem),
- Pomoc w chodzeniu, staniu, wstawaniu z łóżka, siadaniu, zmianie pozycji (odwracania na boki, oklepywanie), przemieszczanie na wózku inwalidzkim,
- Aktywowanie małoletnich pacjentów w życie społeczne poprzez zachęcanie do zabaw na sali z innymi pacjentami, umożliwienie odwiedzin rówieśników za zgodą lekarza w uzasadnionych przypadkach,
- Uczestniczenie w procesie rehabilitacji w porozumieniu z rehabilitantem.